



# Regulamin

## **XVII Małopolskiego Rodzinnego Gwiazdzistego Złotu „Rowerem po zdrowie” pod honorowym patronatem Jacka Krupy – Marszałka Województwa Małopolskiego**

---

Niepołomice - 19 maja 2018 r.



**REGULAMIN**  
**XVII Małopolskiego Rodzinnego Gwiazdzistego Zlotu**  
**„Rowerem po zdrowie”**  
**Niepołomice - 19 maja 2018 r.**

**Honorowy patronat:**

**Jacka Krupy - Marszałka Województwa Małopolskiego**

---

---

**I. Cel imprezy :**

- promocja i ukazanie walorów turystyczno przyrodniczych Ziemi Małopolskiej przez którą przebiegają trasy Zlotu ze szczególnym uwzględnieniem Ziemi Niepołomickiej
- popularyzacja rodzinnej turystyki rowerowej jako najprostszej i najskuteczniejszej formy aktywnego wypoczynku dostępnej dla każdego,
- tworzenie wzorców zachowań w zakresie aktywności fizycznej oraz nawiązywanie związków między ruchem a zachowaniem człowieka,
- promocja wartości zdrowotnych aktywności ruchowej
- nawiązanie bliskich kontaktów, wymiana doświadczeń, integracja środowisk poprzez uczestnictwo w rywalizacji sportowo-rekreacyjnej
- promocja 61-letniego dorobku i działalności Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.

**II. Termin i meta :**

- 19 maja 2018 roku / sobota / - Miasto Niepołomice
- Biuro Zlotu - Park przed Zamkiem Królewskim

**III. Organizator :**

- Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej - Zarząd Wojewódzki w Krakowie
- Miasto i Gmina Niepołomice

**IV. Partnerzy i współorganizatorzy :**

- Województwo Małopolskie
- Miasta i Gminy : M. Brzesko, G i M. Dobczyce, G. Drwinia, G. Kłaj, G. Koszyce, G. Łapanów, G. Szczurowa
- Ogniska TKKF: Dobczyce, Wiarus - Niepołomice, Sokół - Brzesko, Azoty - Tarnów, Apollo - Kraków

**V. Wsparcie medialne**

- Kurier Małopolskiego TKKF

**VI. Komitet Honorowy :**

- |                  |  |
|------------------|--|
| - Zofia Czupryna | Honorowy Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF |
| - Leszek Tytko   | Prezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF          |
| - Roman Ptak     | Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice                     |

- |                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| - Stefan Kolawiński | Burmistrz Miasta Bochnia          |
| - Grzegorz Wawryka  | Burmistrz Miasta Brzesko          |
| - Paweł Machnicki   | Burmistrz Gminy i Miasta Dobczyce |
| - Jan Pająk         | Wójt Gminy Drwinia                |
| - Zbigniew Strączek | Wójt Gminy Kłaj                   |
| - Stanisław Rybak   | Wójt Gminy Koszyce                |
| - Robert Roj        | Wójt Gminy Łapanów                |
| - Marian Zalewski   | Wójt Gminy Szczurowa              |

## VII. Komitet Organizacyjny :

- |                      |   |
|----------------------|---|
| - Zdzisław Urantówka | Miasto i Gmina Niepołomice - Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego. |
| - Karol Oleksy       | Komandor Zlotu - Wiceprezes Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF  |
| - Katarzyna Oleksy   | Główny Sędzia   |
| - Dorota Radomska    | Kierownik Biura Zlotu   |
| - Leon Pitucha       | UMiG Niepołomice - Prezes TKKF Wiarus Niepołomice                     |
| - Jerzy Golawski     | UMiG Niepołomice  |
| - Maciej Piątek      | Miasto Bochnia  |
| - Dorota Błoniarczyk | Miasto Bochnia  |
| - Marek Serwin       | Miasto Brzesko - Prezes TKKF „Sokół” Brzesko                          |
| - Wiktor Piwowarski  | Gmina i Miasto Dobczyce - Prezes TKKF Dobczyce                        |
| - Andrzej Staszczuk  | Gmina i Miasto Dobczyce - Członek Prezydium ZW MTKKF                  |
| - Michał Rudnik      | Gmina Drwinia   |
| - Radosław Brydniek  | Gmina Drwinia   |
| - Małgorzata Balik   | Gmina Kłaj  |
| - Zbigniew Prochwicz | Gmina Kłaj  |
| - Ryszard Stojek     | Gmina Koszyce   |
| - Andrzej Gąsior     | Gmina Koszyce   |
| - Tadeusz Mazur      | Gmina Łapanów   |
| - Elżbieta Gądek     | Gmina Szczurowa   |
| - Robert Dzień       | Gmina Szczurowa   |
| - Kazimierz Bagnicki | Tarnów - Wiceprezes ZW MTKKF  |
| - Józef Szczepanek   | Prezes TKKF „Azoty” Tarnów  |

## VIII. Ramowy program :

- godz. 9:00 - 10:45 Biuro Zlotu - rejestracja uczestników.
- godz. 10:00 - 13:00 Wydawanie posiłków
- godz. 11:00 Otwarcie Zlotu - Prezentacja Miast i Gmin
- godz. 11:15 Trójbój sprawnościowy VIP-ów o puchar Prezesa ZW MTKKF
- godz. 11:30 - 14:30 Pokazy i występy artystyczne
- godz. 12:00 - 14:00 Blok konkurencji sportowo rekreacyjnych indywidualnych i zespołowych
- godz. 14:30 Wręczenie wyróżnień, losowanie rowerów.
- godz. 15:15 Zamknięcie Zlotu

## IX. Trasy dojazdowe :

Trasy dojazdowe grup zorganizowanych i uczestników indywidualnych są dowolne.  
W miejscowości Niepołomice dojazd na metę Zlotu będzie odpowiednio oznakowany.

## X. Zasady uczestnictwa :

1.W Złocie uczestniczą: dzieci, młodzież i dorośli w grupach zorganizowanych lub indywidualnie.

a/ udział dzieci, młodzieży i osób dorosłych w grupach zorganizowanych oraz

ich opiekunów zgłoszonych do współorganizatorów (miast i gmin) jest bezpłatny

b/ osoby uczestniczące w Zlocie indywidualnie, nie zgłoszone do współorganizatorów - miast i gmin wpłacają wpisowe w wysokości :

- osoby dorosłe 20 zł
- dzieci i młodzież 10 zł

2. Obowiązkiem dzieci i młodzieży do lat 18 uczestniczących w Zlocie indywidualnie jest posiadanie karty rowerowej, kasku rowerowego oraz dostarczenie pisemnego oświadczenia - zgody obojga rodziców lub opiekuna prawnego na załączonym formularzu.
3. Obowiązkiem współorganizatora (miasta i gminy) na każdej trasie dojazdowej do mety Zlotu jest zapewnienie grupom zorganizowanym opieki medycznej i technicznej zarówno na trasie przejazdu jak i w czasie pobytu na miejscu Zlotu.
4. Wszystkich uczestników Zlotu obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego oraz poleceń organizatorów i służb porządkowych.
5. Organizator zapewnia parking rowerowy, wskazane jest posiadanie przypięcia łańcuszkowego do roweru.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony sprzęt.
7. Trasę należy pokonać do godz. 10.45

#### XI. Blok indywidualnych konkurencji sportowo - rekreacyjnych :

- ◆ Trójbój VIP- ów / wg. oddzielnego regulaminu /
  - strzelanie z pistoletu pneumatycznego
  - wbijanie gwoździa w pień
  - budowanie wieży
- ◆ Konkurencje sportowo - rekreacyjne - indywidualne dla uczestników Zlotu. / wg. oddzielnych regulaminów /

Każdy z uczestników (rowerzystów) może wziąć udział w 3 konkurencjach indywidualnych wg kategorii wiekowych. Warunkiem udziału w konkurencjach jest okazanie karty z numerem do losowania roweru.

#### Kategoria dzieci: do 10 lat z podziałem: dziewczynki / chłopcy

- zbieranie piłeczek na czas
- tunel
- bieg w worku

#### Kategoria młodzież: 10 - 15 lat z podziałem wg płci

- strzał do bramki unihoc
- strzały z łuku
- bieg w worku

#### Kategoria: dorośli 16 - 50 lat z podziałem wg płci

- rzut podkową
- rzutki do tarczy
- bieg z ringo

Kategoria: dorośli powyżej 50 lat z podziałem wg płci

- wbijanie gwoździa w pień
- żółwi przejazd
- rzut podkową
  
- ♦ Zgadywanka terenowa / wg. oddzielnego regulaminu /  
Rozgrywana będzie parami.  
Każda para odpowiada na 12 pytań, mając do wyboru 3 odpowiedzi , w tym jedna odpowiedź jest prawdziwa oraz każdy musi wykonać 6 ćwiczeń sprawnościowych .
  
- ♦ Konkurencja zespołowa - przeciąganie liny / wg. oddzielnego regulaminu/  
Konkurencja zostanie rozegrana w 2 kategoriach wiekowych : do 16 lat i powyżej 16 lat  
  
Każda Gmina, Miasto może wystawić jeden 6-cio osobowy zespół w każdej kategorii wiekowej  
Konkurencja odbywa się do dwóch wygranych bojów systemem pucharowym.
  
- ♦ oprócz wyżej wymienionych konkurencji, będzie można wziąć udział w grach i zabawach przygotowanych przez organizatorów

## XII. Informacje i zgłoszenia :

Zgłoszenia indywidualne dokonuje się na załączonej karcie zgłoszeniowej do Biura Zarządu Wojewódzkiego Małopolskiego TKKF na adres: [tkkf@tkkf.com](mailto:tkkf@tkkf.com) lub telefonicznie : 12/ 633-26-62 do dnia 15 maja 2018.

**Meta :** Biuro Złotu - czynne w dniu imprezy w godz. 9;00 - 16;00

W godz. 9;00 - 10;45 - przyjmuje potwierdzenia (zgłoszenia) przybycia na metę grup zorganizowanych i uczestników indywidualnych.

Kierownicy - piloci grup zorganizowanych dostarczają imiennie listy zgłoszeń (oryginał i kopia ) wg. załączonego formularza.

Natomiast uczestnicy indywidualni dokonują zgłoszenia samodzielnie i wpłacają wpisowe na miejscu w Biurze Złotu.

Kierownicy - piloci grup zorganizowanych zgłoszonych przez Miasta i Gminy oraz osoby indywidualne po dokonaniu opłaty wpisowego, otrzymują :

- białki na posiłek
- okolicznościową pamiątkę Złotu
- karty z numerami uprawniające do udziału w losowaniu rowerów

## XIII. Nagrody :

Dla poszczególnych reprezentacji miast i gmin przewidziano statuetki i dyplomy uczestnictwa.

Klasyfikacja oparta będzie na ilości uczestników-rowerzystów z danego miasta lub gminy.

Dla najlepszych w indywidualnych konkurencjach sportowo - rekreacyjnych za miejsca od I -III : medale i okolicznościowe dyplomy.

Dla 3 najlepszych par w zgadywance terenowej : medale i okolicznościowe dyplomy.

Dla najlepszych w przeciąganiu liny za miejsca od I - III : medale oraz okolicznościowe dyplomy.

Wśród uczestników zlotu rozlosowane zostaną nagrody specjalne w postaci rowerów. Dla każdej gminy lub miasta rower będzie losowany osobno. Odbiór roweru musi nastąpić osobiście po przedstawieniu karty upoważniającej do udziału w losowaniu rowerów.

W przypadku braku osoby (uczestnika) lub braku numerowanej karty rower będzie losowany ponownie.

Osoby indywidualne ( dzieci , młodzież i dorośli ) po opłaceniu wpisowego , niezależnie od miejsca zamieszkania biorą udział w losowaniu roweru ufundowanego przez Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF

#### **XIV. Finansowanie :**

Koszty organizacyjne Zlotu ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy wg odrębnie ustalonych zasad.

#### **XV. Postanowienia końcowe :**

1. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe wypadki spowodowane złym stanem zdrowia startujących.
2. Organizator zapewnia ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz punkt sanitarny i opiekę medyczną na mecie Zlotu .  
Dodatkowe ubezpieczenie NNW oraz inny rodzaj ubezpieczenia powinni zapewnić organizacje zgłaszające grupy rowerowe.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
4. Organizator i wszystkie z nim współpracujące osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Zlotu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
5. Uczestnicy Zlotu ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone z własnej winy.
6. Za zachowanie osób niepełnoletnich odpowiadają ich opiekunowie.
7. Organizator zapewnia bezpłatny posiłek i napoje, które będą wydawane na podstawie przekazanego boczku
8. W trakcie Zlotu wskazane jest posiadanie stroju sportowego i okrycie przeciwdeszczowe oraz zaopatrzenie się w wodę do picia.
9. Uczestnicy Zlotu zarejestrowani w Biurze Zlotu, akceptują niniejszy regulamin oraz poniższą klauzulę :
  - zdjęcia, nagranie filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moją osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio i Internet
  - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, głosu i mojego wizerunku zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych ( Dz. U. Nr 133, poz. 883 i Art. 81 Ust. Pr. Aut. )

10. Uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem.
11. Uczestnicy Zlotu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.
12. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi, a wszelkie protesty rozstrzygane będą przez Komisję Sędziowską w składzie :  
Komandor Zlotu, Główny Sędzia i Kierownik Biura Zlotu.

**Organizatorzy :**

**Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF**

**Miasto i Gmina Niepołomice**